

REGENERATION & SPASS

STATION SCHAUKELBETT-SCHAUKEL

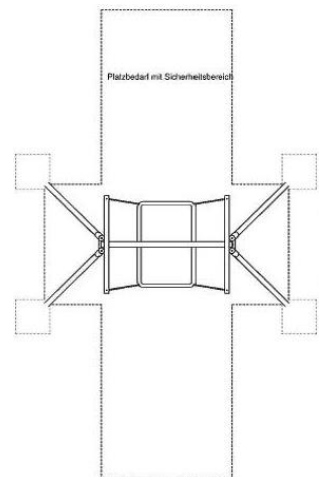


FUNKTION

Schaukeln ist eine grundsätzlich koordinative Aufgabe! Schwungholen erfolgt durch Streck- und Beugebewegungen mit den Armen und Beinen oder wie hier, bei der Schaukel-Bett Schaukel, durch ziehen an den Seilen. Einfach hineinlegen, Anschwung geben und die Seele baumeln lassen ...

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Sich 5-10 Minuten Zeit nehmen, bequem hinlegen und mit einem Bein oder einem Arm das Bett in Bewegung setzen und einfach die schwingende Bewegung genießen, mit geöffneten und mal mit geschlossenen Augen.



07.09.100 SCHAUKELBETT-SCHAUKEL

TECHNISCHE ANGABEN

Gerätemaße 4,21 x 2,16 x 2,66 m hoch
 Fallbereich..... 2,25 x 8,20 m
 Freie Fallhöhe ... 1,60 m

